

Антиоксидантите в козметиката



Свободни радикали и антиоксиданти

Свободните радикали са високочувствителни атоми или молекули, които се формират в тялото, вследствие на нормалните метаболитни функции или се натрупват в организма от източници извън тялото:

- Нездравословно хранене;
- Стресът;
- Замърсяването на околната среда;
- Облъчванията на компютрите и мобилните телефони, алкохолът и тютюнопушенето;

Поради химическата си нестабилност, всеки свободен радикал лесно се свързва с други съединения. Атакува най-близката молекула и ѝ отнема електрон, като на свой ред самата тя става свободен радикал. По този начин се нарушава нормалното функциониране на клетките.

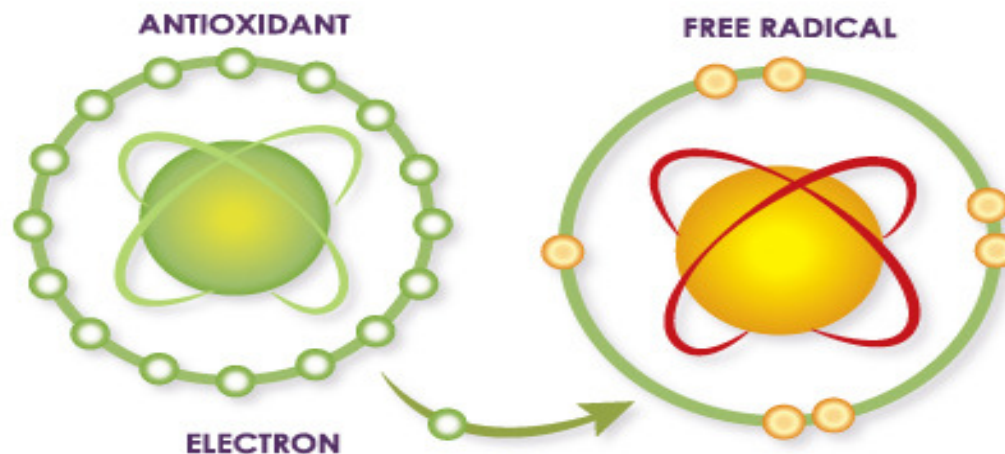


Антиоксидантите

Антиоксидант е всяка субстанция, която макар и в много по-ниски концентрации от тези на окисляемия субстрат, значително забавя и/или инхибира неговото окисление.

Антиоксидантите са различни:

- *ендогенните* се изработват в самия организъм (например женските полови органи, коензим Q, ферменти на каталаза и т.н.)
- *екзогенните* постъпват с храната - витамин С, селен, флавоноиди и др.



С антиоксиданти срещу свободните радикали

Свободните радикали и реакциите, протичащи при образуването им, се считат за основна причина за стареенето на човешката кожа. Образуването на свободни радикали в кожата е постоянен процес. Затова и борбата с тях трябва да е постоянна. Различните антиоксиданти имат различно действие.



Механизъм на действие

- Към **първото ниво** се отнасят всички фактори, които не допускат ендогенното образуване на свободни радикали, т. нар. превантивни антиоксиданти (трансферин, феритин, хемосидерин, лактоферин, албумин).

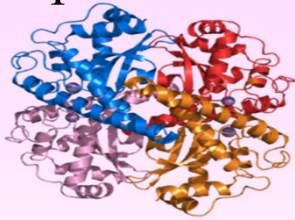
- **Второто и основно ниво** на защита в организма осигурява прихващане и обезвреждане на вече образувани свободни радикали, превръщайки ги в нерадикалови частици или до радикали с по-ниска реактивоспособност. Това се реализира с помощта на ензимни и неензимни антиоксиданти.
 - **Ензимни** - супероксидизмутаза, каталаза, глутатион пероксидаза и глутатион редуктаза
 - **Неензимни** - разделят се на две групи: липо- и водоразтворими.
 1. **липоразтворими** - мастноразтворими витамини - витамин Е (основно α -токоферол и донякъде γ -токоферол) и каротеноидите (главно β -каротен).
 2. **водоразтворими** - витамин С, тиоловите съединения и флавоноидите.

- Към **третото защитно ниво** се класират взими, които частично възстановяват уврежданията, причинени от свободните радикали. Такава активност проявява например фосфолипаза А₂, някои протеолитични ензими, репаративни ензими за ДНК и др.

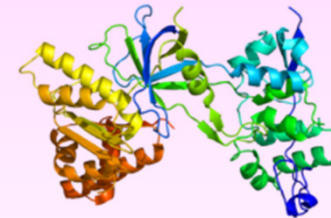
Антиоксидантите

Четири основни ензима, които неутрализират **свободните радикали** и се синтезират в организма непрекъснато са:

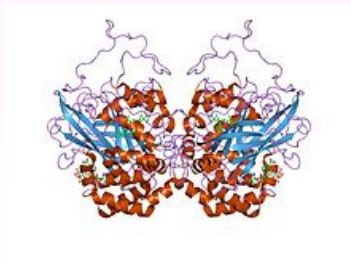
супероксид дисмутаза



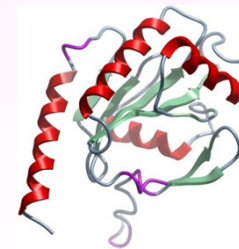
метионин редуктаза



каталаза



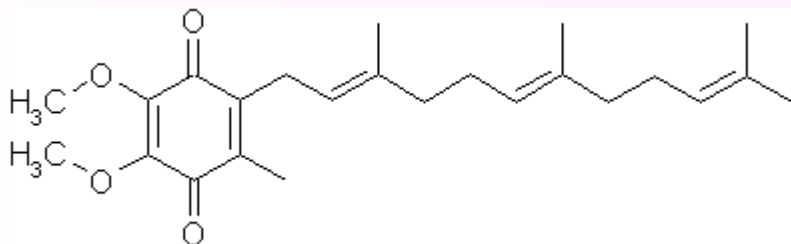
глутатион пероксидаза



Антиоксидантите

Коензим Q 10 – източник на здраве, младост и дълголетие

- част от групата на силните антиоксиданти;
- задейства процесите на регенерация в организма, а това значително забавя стареенето;
- кремове против бръчки, които съдържат коензим Q10, са едни от най-продаваните, а добрите отзиви за тях са напълно заслужени;
- ежедневната им употреба води до видимо намаляване на бръчките, но има и превантивна дейност;
- млякото за тяло с коензим Q10 засилва естествената защитна функция на кожата срещу вредните слънчеви лъчи и я стяга;



Антиоксидантите

Хранителни вещества със същото действие са витамин А, флавоноиди, каротеноиди, витамин С, витамин Е и минералът селен.

Биофлавоноидите са онези вещества, които придават цвят на плодовете и зеленчуците. Свързват се с жълтата, червената или синята пигментация при някои плодове, цветя и пр. Установено е, че екстрактът от семки от червено грозде, зеленият чай, розмаринът, кората на морски бор, растението гинко билоба и други проявяват по-мощно антиоксидантно действие от класическите хранителни вещества като витамин С, Е и бета-каротин.



Гроздето в декоративната козметика

Гроздето е чудесен източник на витамини и минерали – магнезий, калий, витамин А, С и някои витамини от В групата.

- Натурален източник на ябълкова киселина, която е изключително важен алфахидрокси киселинен (АНА) компонент в козметиката.
- Козметична серия, съдържаща грозде подмладява кожата, подхранва и овлажнява, отнема напрежението и стреса от кожата, придава и кадифено младежко излъчване.



Боровинките – вълшебен антиоксидант

Още от древността **боровинките** се използват като тоник срещу инфекции и кожни заболявания, а днес екстрактът от плодовете и листата ѝ е изключително ценна съставка в козметиката, тъй като подобрява излъчването, усещането и цялостната красота на кожата.

- Боровинката съдържа витамини **A, E, C, K**, **калций, желязо, мед, фосфор, калий, манган, флаваноици и танини**.
- Боровинковата терапия подхранва в дълбочина кожата, като стимулира възстановителните функции на колаген и еластин, и ускорява епителизацията. Има моментален ефект и прави кожата финна и освежена с копринено нежен вид.



Зелен чай в козметиката

Зеленият чай е ценна съставка в козметиката за мазна, чувствителна и суха кожа.

- Мощен антиоксидант, затова е ценна съставка в подмладяващата козметика.
- Богат е на катехин, който е определен за най-силния от всички антиоксиданти.
- Съдържа витамини – А, В, В1, В2, В15, танини, фолиева киселина, микроелементи – калций, цинк, мед, желязо, селен и др.
- Ефективно се бори с пъпките, акнето и възпаленията.
- Бързо средство срещу умора, торбички и сенки под очите.



Антиоксидантите

Каротиноидите са органични пигменти, естествено съдържащи се в растенията и някои други фотосинтезиращи организми като водорасли, някои типове гъби и бактерии.

Водораслите съдържат многобройни минерали, протеини, аминокиселини, витамини. Козметични ползи от водораслите:

- Подхранват, тонизират, детоксикират и хидратират кожата;
- Повишават еластичността на тъканите и стимулират регенерацията на клетките;
- Действат антиоксидантно и забавят стареенето;
- Действат лечебно при акне и дори при целулит;
- Регулират нивата на себум;
- Успокояват раздразненията;

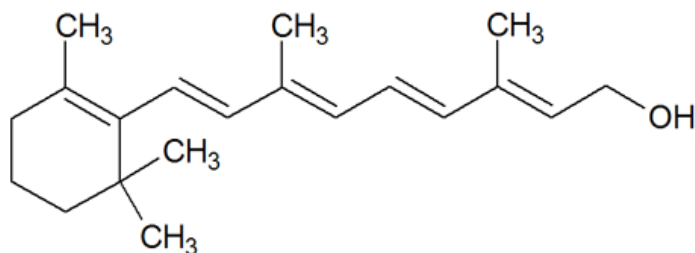


Витамины на красотата



Витамин А (ретинол)

- подпомага регенерацията на епидермиса;
- намалява увеличението на външния му слой, т. е. намалява прекомерното вроговяване;
- бележенето на кожата и нейната грапавост;
- стимулира деленето на клетките на дермата;
- защитава от пагубното въздействие на свободните радикали;
- намалява пигментацията на кожата;

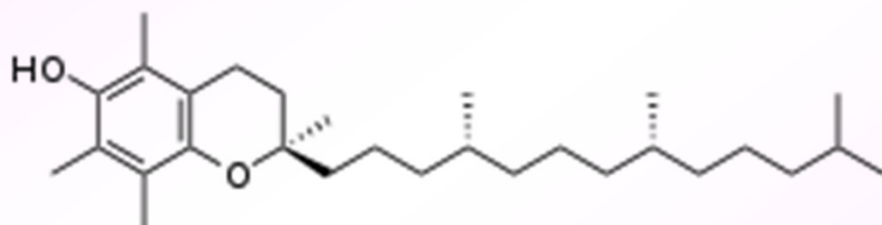


Витамини на красотата



Витамин E

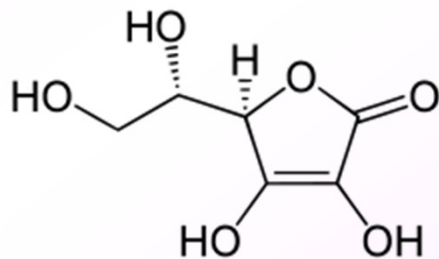
- предпазва липидите на кутикулата и колагеновите влакна от окисляване и разрушаване, като по този начин съхранява еластичността на кожата;
- защитава от преждевременното стареене, причина за което са вредните въздействия на околната среда;
- има овлажняващо действие и придава еластичност на епидермиса;
- съхранява естествената влага, подхранва, заглажда бръчките, защитава от UV лъчите;



Витамини на красотата

Витамин С

- подобрява еластичността на съдовете;
- стимулира синтеза на колаген;
- възпрепятства появата на ракови образувания, регенерира кожата;
- активизира микроциркулацията на кръвта;
- осигурява фотозащита, избелва;
- предотвратява бързото стареене на клетките;
- укрепва тъканите, придава еластичност на кожата и косата, има противовъзпалително и противоалергично действие;
- повишава имунитета;



Селен – дарява здраве и красота

- безценен минерал в борбата със стареенето;
- придава здрав и блестящ вид на косата и кожата;
- предпазва от ракови заболявания и облекчава неприятните симптоми по време на менопаузата;
- антиоксидантното му действие е много по-силно, когато се приема заедно с витамин Е и затова се наричат синергистични компоненти;



Има ли полза от кремовете и козметиката, които съдържат антиоксиданти?

Имат ли те предимства пред антиоксидантите, които консумираме с храната?

Антиоксидантите, извлечени от плодове и други хранителни продукти, могат да намалят негативните кожни промени, причинени от слънцето и замърсяването на околната среда.

Както растенията произвеждат каротеноиди, за да абсорбират вредните слънчеви лъчи, така и човек си ги набавя чрез храната и козметиката, за да се предпазва от опасните въздействия.

Антиоксидантите, приети чрез храната, могат да изпълняват особено важна роля при защита на новообразуваната кожа.



Защитата на кожата трябва да се осъществява както отвън, така и отвътре. Ето защо едновременният прием на антиоксиданти от храната, прилагането на антиоксидантни кремове и активния начин на живот е перфектната комбинация.



Здраве
Щастие
Красота

Благодаря Ви за вниманието!